

# FC Küssnacht

## Trainingsplan Herbst 2018, gültig vom 11.08.2018 - November 2018

Montag	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
<b>Ebnet</b>		Da	Da	TWEA TWEA Da Ca	TWEA Ca	3 Ca	3 D2	3 D2	D2
<b>Luterbach</b>					D1	1 D1	1 D1	1 D1	
<b>Seematt</b>									
<b>Immensee</b>									
<b>Kunstrasen</b>			Ea Eb	Ea Eb	Ea Eb		B A	B A	B A
Dienstag	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
<b>Ebnet</b>	Fb	Fb	Fb Db Dd	Db Dd	Db Dd	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	
<b>Luterbach</b>			De Ee Ef	De Ee Ef	De Ee Ef	1	1	1	1
<b>Seematt</b>			Ec Ed	Ec Ed	Ec Ed				
<b>Immensee</b>			Dc	Dc	Dc				
<b>Kunstrasen</b>	Fa	Fa	Fa MB	MB Cb	MB Cb	D1 Cb	D1 2	D1 2	D1 2
Mittwoch	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
<b>Ebnet</b>		Da	Da Ca	Da Ca	Ca	B Ca	A B	A B	A
<b>Luterbach</b>	Fc Fd TV	Fc Fd TV	Fc/Fd/Ed TV	Ed TV	Ed TV	TV	TV	TV	TV
<b>Seematt</b>									
<b>Immensee</b>									
<b>Kunstrasen</b>	Nachtragsspiele	Nachtragsspiele	Nachtragsspiele	Nachtragsspiele	Nachtragsspiele	Nachtragsspiele	Nachtragsspiele	Nachtragsspiele	Nachtragsspiele
Donnerstag	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
<b>Ebnet</b>	Fa	Fa	Fa Ee Ef	Ee Ef MB	Ee Ef MB	MB D1	2 D1	2 D1	2
<b>Luterbach</b>			Ea Eb Ec Ed	Ea Eb Ec Ed	Ea Eb Ec Ed	1	1	1	
<b>Seematt</b>				Cb	Cb	Cb			
<b>Immensee</b>									
<b>Kunstrasen</b>	Fb	Fb	Fb Db Dd De	Db Dd De	Db Dd De	3 D2	3 D2	3 D2	
Freitag	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
<b>Ebnet</b>			Dc	Ca Dc	Ca Dc	Ca	Spiele Senioren	Spiele Senioren	Spiele Senioren
<b>Luterbach</b>	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV
<b>Seematt</b>									
<b>Immensee</b>									
<b>Kunstrasen</b>							A*	A	A

Juniorinnen
  Junioren
  Aktive
  Spiele
  Turnverein

\* Nach Belegungsplan. Bei Spielansetzungen auf dem Kunstrasen, kann für das Training ins Seematt ausgewichen werden.

Abkürzung Juniorinnen: Ee&Ef=FF-12 ; De=FF-15 ; MB=FF-19